



RP EM FOCO

TUDO O QUE ACONTECE NO RIOPREVIDÊNCIA VOCÊ ENCONTRA AQUI

AGO/SET 2022

Afinal, o que é Carteira Própria do Rioprevidência?

Especial da Gerência de Operações e Investimentos

Diretoria de
Investimentos promove
curso de Avaliação de
Empresas

Sergio Aureliano recebe
homenagem na OAB -
Niterói

RH promove Dia dos
Pais com fotos e
mensagens

EDIÇÃO Nº 6

SUMÁRIO

- 4 - **ARTIGO - Comunicação Institucional**
por C. Henrique
- 6 - **Sergio Aureliano recebe homenagem da OAB Niterói**
- 7 - **Rioprevidência e RJPREV promovem previdência complementar no interior**
- 8 - **Diretoria de Investimentos promove curso Avaliação de Empresas**
- 9 - **ESPECIAL: Afinal, o que é Carteira Própria do Rioprevidência?**
- 12 - **Sergio Aureliano participa do 1º Seminário de Direito Previdenciário da OAB Niterói**
- 14 - **RH promove Dia dos Pais com mural de mensagens**
- 19 - **Rioprevidência e RJPREV participam de Congresso de RPPS em Curitiba**
- 20 - **Coluna Saudavelmente - Curiosidades sobre olfato - Parte I**
- 22 - **Parceria EEP e CBMERJ continua com palestras sobre finanças pessoais**
- 25 - **RPPS de Barra do Piraí adere a RJPREV**
- 26 - **EEP promove palestra sobre independência financeira**

EDITORIAL

A edição anterior de **RP EM FOCO** inaugurou uma nova fase de nosso *house organ*. Deixou de ser apenas virtual, partindo para a impressão gráfica do informativo interno da autarquia.

Ainda é uma experiência piloto, averiguando possibilidades, viabilidades e convencimentos. Para tanto, iniciamos uma tiragem mínima, de poucos exemplares, o que permitiu que avançássemos para o objetivo planejado, mesmo sendo um processo ainda em desenvolvimento.

Para esta **ASSIC**, tanto quanto o trabalho implementado por todos, também é fundamental a **divulgação** do resultado de todo o esforço e empenho dos servidores desta Casa.

Não deixa de ser uma conquista, pois permite ampliar nossos canais de comunicação, com intuito principal de dar visibilidade cada vez maior ao trabalho aqui desenvolvido.

Afinal, é nossa obrigação demonstrar o quanto de excelência são os servidores do Rioprevidência.

DIRETORIA RP

Sergio Aureliano Machado da Silva
Diretor-Presidente

Aloisio Villeth Lemos
Diretor de Investimentos

Fabiana Moraes Braga Machado
Diretora Jurídica

Marcelos Passos
Diretor de Administração e Finanças

Marcelo Fresteiro Dias Ferreira
Diretor de Seguridade

EXPEDIENTE

Ano II - Nº 6 - AGO/SET 2022

Revista RP EM FOCO - Assessoria de Imprensa e Comunicação
Jor. Resp: C. Henrique - MTB: 1126

Conselho Editorial: Leandro Oliveira, Carlos Henrique e Giulio Bruno
Projeto Gráfico e Diagramação: Leandro Oliveira, Giulio Bruno e Carlos Henrique

Artigos voluntários de opinião são de responsabilidade dos autores.
Publicação bimestral de conteúdo exclusivamente institucional, sem conotação comercial, política e/ou ideológica.

ARTIGO

COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL

O virtual e o tradicional como instrumentos adequados ao *feedback*

por C. Henrique

Faz parte do sucesso de uma empresa, o quanto essa instituição valoriza a comunicação, base maior da interação e integração entre os diversos setores da organização e seus públicos correspondentes.

Entendo que a busca incessante da eficiência implica necessariamente no fluxo igualmente eficaz de como as informações interagem dentro das organizações.

Para que tal eficiência prevaleça, é preciso que a comunicação seja identificada como instrumento essencial na consolidação do processo produtivo, objetivando transformá-la em ferramenta estratégica para a correta tomada de decisão.

É claro que tão ou mais importante nesse processo, deve-se atribuir qualidade à informação, sem menosprezar também o canal mais adequado para sua transmissão, estabelecendo um *feedback* completo em todo o escopo de uma comunicação corporativa efetiva.

Ou seja, a identificação do canal igualmente pertinente à transmissão da mensagem é fundamental ao entendimento completo do que se quer transmitir.

Não é incomum que tarefas ou trabalhos são prejudicados devido ao não entendimento da mensagem completa.

Afinal, uma informação incompreendida sempre traz algum grau de consequência, que, dependendo de sua relevância contextual, pode prejudicar e até destruir toda a cadeia de trabalho, com resultados muitas vezes trágicos ao planejamento estratégico custosamente traçado.

Comunicação
eficaz como
ferramenta
estratégica
para tomada
de decisão

Não dá para dissociar a relevância da conversa informal para entendimento da mensagem

Foto: ASSIC



C. Henrique é jornalista

Vejo também que para uma comunicação eficiente é preciso cooperação e entendimento dos personagens no compartilhamento da mensagem, com atenção para que todas as informações sejam compreendidas na interlocução das mesmas. Tal cooperação implica dirimir ruídos que possam prejudicar o processo de envio e recebimento da mensagem.

Agora, todo o tecnicismo é importante, com uso inclusive de plataformas interativas, mas ressalto a relevância do contato pessoal direto para a efetiva transmissão e entendimento da mensagem.

Para tanto, considero a fala, a tradicional comunicação oral, fundamental ao entendimento completo da mensagem. É obvio que canais virtuais monopolizam a interação, mas a conversa tradicional e amigável, visando ao objetivo comum, é sim condição de personificação das partes, o que permite interpretação correta da mensagem, possibilitando sanar dúvidas e qualificar a informação a ser transmitida à sua real dimensão e relevância.

Ao inibir e eliminar idas e vindas no processo de comunicação, a economia de tempo no cumprimento de tarefas, resulta em ganho de eficácia correspondente.

Não dá para dissociar a conversa informal do objetivo maior da transmissão e entendimento corretos da mensagem e da informação necessárias à execução da tarefa.

Por fim, insisto que há de se admitir a necessidade do pleno domínio dos canais competentes para que os interlocutores completem o ciclo de comunicação.

Contudo, igualmente ressalto que a direta comunicação interpessoal somada ao uso dos meios adequados são fundamentais para a obtenção do *feedback*.

Sem dúvida, a comunicação institucional eficaz é condição essencial à excelência e agilidade de gestão, contribuindo para a tomada de decisão correta, evitando retrabalho, possibilitando obter resultados cada vez mais positivos à instituição na prestação do serviço.

SERGIO AURELIANO É HOMENAGEADO PELA OAB NITERÓI

Honraria é reconhecimento pelos 50 anos dedicados à previdência social do País

por C. Henrique

O presidente do Fundo Único de Previdência Social do Estado do Rio de Janeiro (RIOPREVIDÊNCIA), Sergio Aureliano, recebeu, no dia 21/09, homenagem especial da OAB Niterói, pelos 50 anos dedicados à Previdência Pública do País.

Organizado pela Dra. Regina Russel, da Comissão de Estudos Previdenciários daquela entidade, o evento, no Salão Nobre da instituição, começou com a entrega de certificados aos advogados que se destacaram na área da previdência.

Em seguida, após a exibição de vídeo, com momentos da vida profissional de Sergio Aureliano, o presidente do Rioprevidência recebeu placa de Agradecimento e Reconhecimento, "pelos 50 anos de profissionalismo e dedicação à previdência pública, completados em setembro".

No agradecimento emocionado, Sergio Aureliano lembrou início da carreira, episódios marcantes de formatação previdenciária no País e finalizou "agradecendo à Deus" e dedicando à esposa e à família a história de sucesso alcançado.



Sergio Aureliano recebeu a placa de Regina Russel (OAB-NI).

Fotos: OAB-NI - @ulissesfranceschiphoto



Os diretores do RP, Marcelo Fresteiro (Seguridade) e Marcelo Passos (Administração) na homenagem a Aureliano, e Regina Russel (OAB-NI).

Rioprevidência e RJPREV promovem Previdência Complementar no interior

Palestras, em turnê por municípios do interior do estado, visam adesão dos RPPS locais ao regime complementar.

por C. Henrique

Os presidentes do Fundo Único de Previdência Social do Estado do Rio de Janeiro (Rioprevidência), Sergio Aureliano, e da Fundação de Previdência Complementar do Estado do Rio de Janeiro (RJPREV), Halan Moraes, estiveram, no dia 30/08, no município de Mendes, onde palestraram sobre Regime de Previdência Complementar, na Câmara Municipal local.

Na ocasião, Sergio Aureliano e Halan Moraes detalharam benefícios e vantagens do regime complementar para vereadores e servidores.

No dia 31/08, em Itaperuna, o presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, debateu o assunto com autoridades locais, tendo à frente o prefeito Alfredo Marques, promotor do evento Previdência Complementar.

O encontro foi no Centro Poliesportivo de Itaperuna e reuniu gestores de municípios vizinhos, como de São José de Ubá.

No retorno ao Rio, Sergio Aureliano e Halan Moraes estiveram em Aperibé, com membros da Caixa de Assistência, Previdência e Pensões dos Servidores do Município.

Como resultado da turnê, os RPPS de Barra do Piraí, e Itaperuna aderiram ao RJPREV, com assinatura de convênio correspondente.



Sergio Aureliano na Câmara Municipal de Mendes.



Halan Moraes (RJPREV) e Sergio Aureliano (Rioprevidência) foram recebidos por Fernando Fonseca, presidente da Câmara Municipal, e autoridades locais.



Fotos: ASSIC

Aureliano e Halan com Gestores de São José de Ubá.

Diretoria de Investimentos promove curso Avaliação de Empresas

por C. Henrique

A Diretoria de Investimentos do Rioprevidência, por meio da Escola de Educação Previdenciária (EEP), iniciou no dia 22 de julho, o curso Avaliação de Empresas *Valuation*.

Ministrado pelo diretor de Investimento, Aloisio Lemos, o curso, composto de uma série de 10 palestras, abordou conceitos, metodologias e análises, fundamentais ao processo de avaliação de valor das empresas.

Segundo Aloisio Villeth, *Valuation* é o termo em inglês que denomina o processo de avaliação de empresas, utilizado pelo mercado financeiro para estabelecer real valor da empresa ou negócio.



"Capacitação foca em análise e métodos para estimar valor real do negócio".

Aloisio Villeth é Diretor de Investimentos do Rioprevidência.



Fotos: ASSIC

AFINAL, O QUE É A CARTEIRA PRÓPRIA DO RIOPREVIDÊNCIA?

por Equipe da Gerência de Operações e Investimentos

Um pouco de história

O Fundo em Capitalização do Rioprevidência, mais conhecido como Fundo Previdenciário, recebeu o aporte dos primeiros recursos em janeiro de 2014. Já naquela época, houve recomendação da Diretoria de Investimentos para realizar aplicações dos valores disponíveis em títulos públicos federais de médio e longo prazo, na modalidade compra direta ou por cotas de fundos de investimentos[1].

Nos anos seguintes, o volume gerenciado no Fundo em Capitalização (Previdenciário) só fez crescer, saindo de algo em torno de R\$ 1 milhão no mês inicial para alcançar em janeiro de 2019 a cifra de R\$ 1,2 bilhão.

Apesar do montante, as aplicações permaneciam sendo realizadas através de cotas de fundos de investimentos, uma vez que algumas lacunas não foram preenchidas para a realização da compra direta de títulos públicos.

Em meados de 2019, o Plano Plurianual – PPA 2020-2023[2] prosseguiu no âmbito do Governo do Estado do Rio de Janeiro. Dentre as ações e programas da Autarquia, a “Criação da Carteira Própria de Investimentos do Rioprevidência” foi estabelecida como meta de governo para os anos seguintes no item Gestão Previdenciária. O programa trata da formação de estoque de Títulos Públicos Federais de emissão do Tesouro Nacional adquiridos com recursos próprios através de compra direta, como uma alternativa às aplicações em cotas de fundos de investimentos disponíveis no mercado. O objetivo do programa é a *redução de custos administrativos*.

[1] Fonte: Diretoria de Investimentos. Relatório Mensal de Investimentos. Fundo Financeiro e Previdenciário. Rio de Janeiro: Janeiro de 2014. Disponível em: https://transparencia.rioprevidencia.rj.gov.br/sites/default/files/2020-11/rp_001088.pdf. Acessado em: 08 de agosto de 2022.

[2] Fonte: Governo do Estado do Rio de Janeiro. Projeto de Lei do Plano Plurianual PPA 2020-2023 – Volume 1. Rio de Janeiro: Setembro de 2019. Disponível em: http://www.fazenda.rj.gov.br/sefaz/content/conn/UCMServer/path/Contribution%20Folders/site_fazenda/Subportais/PortalPlanejamentoOrcamento/2_ppa_ido_loa/ppa/2020/pl_ppa2020-2023_vol1.pdf?lve. Acessado em: 08 de agosto de 2022.



**Fundo alcançou
R\$ 2,7 bilhões em
agosto de 2022**

Embora as condições de mercado não tenham sido favoráveis nos dois anos seguintes à aprovação do PPA 2020-2023, a equipe da Gerência de Operações e Investimentos (GEROI) adquiriu passo a passo as condições necessárias para a realização da compra direta a fim de aproveitar a oportunidade quando ela surgisse.

Os pré-requisitos

A execução da tarefa teve como base um planejamento prévio, cujo roteiro passava pelos seguintes itens: i) estudo de ALM (Assets & Liabilities Management), com a finalidade de gerenciar o casamento entre os ativos e os passivos do Fundo em Capitalização (Previdenciário); ii) licitação e contratação do serviço de custódia qualificada de instituição financeira autorizada; iii) definição de procedimento e manual com base nas melhores práticas da indústria de RPPS; iv) previsão no Plano Anual de Investimentos (PAI) aprovado pelo Conselho de Administração (CONAD) do Rioprevidência; v) deliberação favorável do Comitê de Investimentos (COMIN) quanto aos parâmetros e ao orçamento das operações; vi) treinamento da equipe envolvida na realização das operações e vii) ferramental para acompanhamento regular do mercado, bem como precificação do ativo e registro das operações.

Títulos Públicos Indexados ao IPCA superaram 5% aa, permitindo a formação de Carteira Própria

As condições de mercado

Nos cinco anos entre 2014 e 2018, o rendimento até a maturidade dos títulos públicos compatível com a duração do Fundo em Capitalização (Previdenciário) permaneceu no intervalo entre 4,9549%a.a. e 7,6299%a.a., de modo que o período se configurou numa janela de oportunidades para a compra direta de ativos não aproveitada.

Já no período entre janeiro de 2019 e setembro de 2021, o intervalo de rendimentos ficou entre 3,2599% e 4,9695%; o que representa uma margem incompatível com a meta atuarial estipulada para o Fundo. Entretanto, as condições para os Regimes Próprios se modificaram a partir do último trimestre de 2021. Desde então as taxas dos títulos públicos indexados ao IPCA superaram o nível de 5%a.a., restabelecendo, assim, uma série de oportunidades para a formação da Carteira Própria de Investimentos em Títulos Públicos.

As operações

Em 03 de novembro de 2021, ocorreu a primeira compra direta, uma aquisição bem-sucedida de 2 mil Notas do Tesouro Nacional – Série B, com vencimento em 15/05/2055. Mais adiante, o ano de 2022 ofereceu diversas oportunidades, sendo que até o fim de julho, a equipe de investimentos já havia realizado compras de vencimentos e quantidades variadas, bem como com diversas instituições financeiras, através de cotação de preços e leilão informal, que totalizaram valor superior a R\$ 1,4 bilhão, com uma taxa real média de 5,7%a.a. e *spread* de 71 pontos-base acima da meta atuarial vigente de INPC+4,99%a.a.

A Carteira Própria do Rioprevidência fechou o mês de julho representando 54,83% dos recursos do Fundo em Capitalização (Previdenciário).

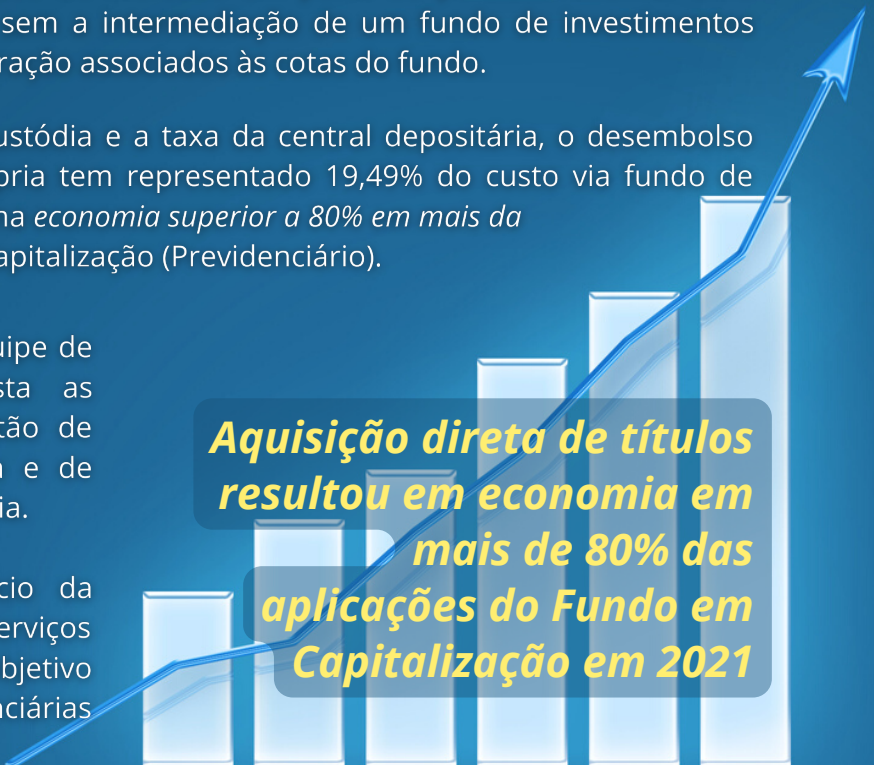
Os benefícios para o RPPS

Os títulos adquiridos, via compra direta, podem ser carregados até o vencimento, possibilitando a marcação “na curva”. Essa estratégia torna os títulos imunes às variações das taxas de juros, diminuindo o risco de mercado em parte do portfólio. Manter uma carteira de títulos públicos federais sem a intermediação de um fundo de investimentos elimina os custos da taxa de administração associados às cotas do fundo.

Mesmo considerando a taxa de custódia e a taxa da central depositária, o desembolso para a manutenção da Carteira Própria tem representado 19,49% do custo via fundo de investimentos. Ou seja, trata-se de uma *economia superior a 80% em mais da metade das aplicações* do Fundo em Capitalização (Previdenciário).

É com essa contribuição que a equipe de investimentos não perde de vista as diretrizes de boas práticas de gestão de ativos e passivos, de transparência e de conformidade na gestão previdenciária.

E segue colaborando no exercício da missão da Autarquia, que é prestar serviços de excelência aos segurados, com o objetivo de cumprir as obrigações previdenciárias presentes e futuras.



**Aquisição direta de títulos
resultou em economia em
mais de 80% das
aplicações do Fundo em
Capitalização em 2021**



*por Equipe da Gerência de
Operações e Investimentos*

SERGIO AURELIANO PARTICIPA DO 1º SEMINÁRIO DE DIREITO PREVIDENCIÁRIO DA OAB - NITERÓI

por C. Henrique

O presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, participou, no dia 04/08, do 1º Seminário do Direito Previdenciário da OAB Niterói. O evento ocorreu na sede daquela instituição, na Avenida Amaral Peixoto, 507/11º - Centro.

Na oportunidade, Sergio Aureliano, palestrou sobre Reforma da Previdência no Estado do Rio de Janeiro, em vigor desde o início de 2022.

Em sua fala, Aureliano fez, inicialmente, um breve histórico da previdência no País, e a seguir, detalhou alguns pontos da reforma da previdência estadual, como: idades limites para aposentadoria, regras de transição e fixação de proventos, ressaltando ainda as dificuldades para o equilíbrio atuarial e adequação dos fundos previdenciários, tendo em vista a realidade de mudança constante do perfil populacional.

Ao final de sua explanação, Sergio Aureliano, não deixou de chamar a atenção dos presentes para a necessidade da formação de uma consciência previdenciária, principalmente, para alertar às novas gerações sobre os desafios dos sistemas previdenciários em futuro não tão distante.

- É preciso despertar nos nossos jovens a necessidade de se preocuparem em formar a própria aposentadoria desde o início de sua vida laboral. Para isso, considero a formação de uma consciência previdenciária fundamental – destacou Aureliano.



A realização e organização do seminário da Ordem dos Advogados do Brasil, seção Niterói (OAB-Niterói) foram das comissões especiais do Direito Previdenciário Militar, de Estudos Previdenciários para Servidores Públicos, além da Escola Superior da Advocacia daquela instituição.

No encerramento, as organizadoras do evento, Fabiane Andrade e Regina Russel, agradeceram a presença de todos e, devido ao sucesso do debate, anunciaram a possibilidade de novos eventos sobre o tema.

Aureliano defendeu consciência previdenciária para os jovens

Fotos: ASSIC



RH promove Dia dos Pais com mural de mensagens

por C. Henrique

Em homenagem ao Dia dos Pais, em 14 de agosto último, a Gerência de Recursos Humanos do Rioprevidência (GERRH), promoveu uma singela e carinhosa homenagem que uniu pais e filhos do Rioprevidência.

O RH sugeriu que papais e filhos da autarquia registrassem mensagens em resposta ao seguinte questionamento:

Qual o maior aprendizado em ser pai, filho(a) e profissional?

Editado em mural pela estagiária do RH, Edna Carolina, o conjunto de emoções e de amor à família você confere a seguir.

Tiago, COOAT - Ag. Friburgo



"O maior aprendizado é saber, todos os dias, que existem 2 corações que batem fora de mim e que eu os amo incondicionalmente!"

Gabriel, COOAC



"Ser pai é mudar alguns hábitos em sua própria vida e começar a viver somente para seu filho. É trabalhar pensando no bem-estar de seu primogênito."

Anderson, COAPO



2012



2021

"Ser pai é uma dádiva, uma grande bênção que vem com uma enorme responsabilidade de educar um ser para o mundo. Aprendi que aprendo mais do que ensino, sou um pai em constante crescimento tentando fazer o meu melhor."

Ricardo, ASSJUR



"Quando estava estudando para o cargo de Especialista, minha esposa estava grávida, e quando recebi a convocação do Rioprevidência estava no hospital acompanhando minha filha de uma cirurgia. Portanto, meu maior aprendizado em ser pai, filho, e profissional, é: para ser o profissional que sou hoje, dedico e agradeço a ela por tudo que realizei. Tudo que alcancei deriva dos valores que meu pai me transmitiu, mas toda a força e perseverança dedico a ela. Obrigado, filha, você é tudo para mim."

NEM TODO HERÓI USA CAPA, NÉ, PAÍ?

Júlio, COOCOJ



"O maior aprendizado que posso passar como pai é que nunca perdemos na vida, nós ganhamos ou aprendemos, no meu caso eu ganhei o amor, a presença dele, e a esperança ao olhá-lo. Ao mesmo tempo aprendi a ser uma pessoa melhor. Ensino meu filho que apenas vá em frente e alcance os céus."

Leandro, ASSGC



"Quando somos pais, o trabalho, a vida e todo o resto passam a ter um novo significado."

Alisson, COOOAM



"O meu aprendizado é que a vida é propriedade coletiva. A cada pedacinho que perco dia a dia, meu filho ganha e se torna maior e mais saudável, até poder, quem sabe um dia, fazer o mesmo por alguém."

Nicholas, GEROI



"Um dia estava me arrumando e fazendo a mala para ir a uma viagem de trabalho. Meu filho me perguntou aonde eu iria. Eu respondi que iria viajar. Que eu iria ao Estado de São Paulo. E ele em sua inocência perguntou por quê. Eu respondi que era para ganhar dinheiro para comprar comida e brinquedo. Ele respondeu: e se eu comer menos e pedir menos brinquedo? Dei um abraço nele forte; ele me disse que me amava. Continuei a me arrumar e a fazer a mala. A EXCELÊNCIA DEMANDA SACRÍFÍCIO!"

Carlos, COOAT



"A paternidade nos abre um mundo novo, a vida se transforma em uma roda gigante de emoções, alegria se mistura com preocupação, amor e medo unidos e todas as ações. Ser pai é conhecer o verdadeiro amor."

Roberto, COOPJE



Flávio, COOED



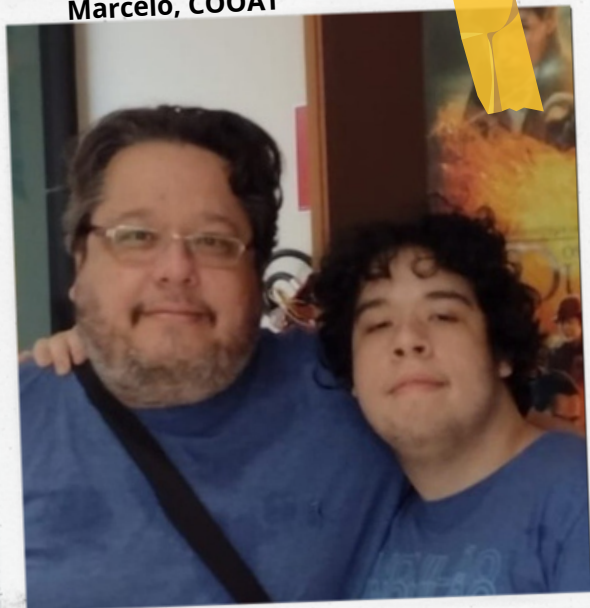
Vanessa, GERRH



"Meu pai, meu ancestral, sua benção. Aquele que me ensinou o valor da minha liberdade e o tamanho da minha força."

SER PAI É SER TEMPO, SER JUÍZO, SER PRECISO E ALENTO, A SEMPRE APRENDER E ENSINAR.

Marcelo, COOAT



Edna, COODES



"Ser filho é ser grato pelo resto da vida por ter crescido sob a proteção de um pai maravilhoso."

Carlos Wittlich, ASSGC



Ariane, ASSGC



Feliz Dia dos Pais! Obrigado por, além de pai, ser um amigo para todas as horas, todos os momentos. Você é sem igual!

ORAÇÃO PARA OS PAIS

Estenda, Senhor, tuas mãos de amor sobre todos os pais, concedendo a eles os dons da paciência, compreensão, tranquilidade, ternura, justiça, fé na vida e em seus filhos.

E aos filhos, cujos pais estão sempre junto a ti, dai a fé e o entendimento de que os pais nunca vão embora. Eles apenas mudam de lugar.

RIOPREVIDÊNCIA E RJPREV PARTICIPAM DE CONGRESSO DE RPPS EM CURITIBA

por C. Henrique

Nos dias 11 e 12 de agosto, os presidentes do Rioprevidência, Sergio Aureliano, e da RJPREV, Halan Moraes, participaram da 73ª Reunião Ordinária do Conselho Nacional dos Regimes Próprios de Previdência Social (CONAPREV), em Curitiba, Paraná.

Segundo Sergio Aureliano, entre os assuntos tratados, destaque para os desafios para o equilíbrio atuarial e financeiro, no sentido de garantir a sustentabilidade dos regimes de previdência. Ele acrescentou que os sistemas de compensações e os regimes de previdência complementar também fizeram parte dos assuntos em debate.



Da esq. p/dir.: Maria Veloso (Conaprev), Melissa Garrido (Previ Rio); Roberto Moisés (Alagoas Prev); Sergio Aureliano (Rioprevidência); Reges Moisés (MG) e Halan Moraes (RJPrev).

Fotos: ASSIC

"Conseguimos transmitir nossa experiência nos processos de equilíbrio atuarial e no superávit financeiro"

*Sergio Aureliano
Presidente do Rioprevidência*



SAUDAVELMENTE

Curiosidades sobre o seu olfato - Parte I

por Alessandra Baldner

Os seres humanos possuem o olfato pouco desenvolvido em relação a outros mamíferos, mas nem sempre foi assim. O olfato já foi um órgão muito importante e altamente apurado nos primórdios do desenvolvimento humano, quando precisávamos identificar ameaças à nossa sobrevivência, e é o mais primitivo dos sentidos. E mais: o olfato, aliado ao paladar, colhe informações sobre o ambiente para serem enviadas ao cérebro.

O olfato era tão importante, que ainda hoje se constitui como parte do nosso Cérebro Basal ou Reptiliano, o lado responsável pelo instinto e pela sobrevivência, e como parte do nosso Sistema Límbico, ligado às emoções. Se você já sentiu um cheiro e teve recordações a partir dele, saiba que o olfato está diretamente ligado à memória.

O Sistema Límbico, com seu desenvolvimento emocional e sensorio motor, entre outras características, passou a ser a próxima etapa evolutiva do cérebro antes do Córtex, que é a parte responsável pelo raciocínio lógico. O Sistema Límbico desenvolveu, então, uma conexão direta com os nervos olfativos. Por isso, os cheiros facilmente remetem ao inconsciente.

A importância do nariz nas compras

O olfato é tão importante, que estudos sobre ele são utilizados na área de Neuromarketing para despertar emoções no consumidor. Inclusive, o branding sensorial utiliza o olfato como uma das técnicas de marketing para fidelização de clientes.

Quem nunca remeteu à infância ao sentir cheiro de chiclete ao entrar numa loja? Ou interpretou bem-estar e segurança ao sentir o aroma amadeirado presente em um ambiente comercial? Você pode não ter percebido, mas seu inconsciente percebeu. Isso foi pensado para trabalhar o seu lado da memória associado a boas experiências emocionais no interior do estabelecimento. Mas esse é um papo que vai ficar para outro dia...

OLFATO É
LIGADO A
INSTINTOS E
EMOÇÕES

Como sentimos o cheiro das coisas?

O cheiro é composto por moléculas odoríferas ou aromáticas, que entram pelas fossas nasais carregadas pelo ar. No teto da cavidade nasal, essas moléculas encontram a mucosa olfativa, um órgão cheio de células olfativas especializadas com prolongamentos sensíveis (cílios olfatórios) que as captam e traduzem em impulsos elétricos até o bulbo olfativo. De lá, as informações são encaminhadas ao Sistema Nervoso Central, onde são interpretadas.

Quando há danos nos cílios e lesão no nervo olfatório, como ocorreu em diversos casos de COVID-19, o resultado é a perda do olfato, a chamada anosmia. A anosmia não é uma exclusividade da COVID-19, ela também pode ser causada por traumatismo, por exemplo. Na maioria dos casos, pode ser reversível com tratamento específico, inclusive utilizado na aromaterapia.

Outras distorções do olfato são a parosmia, na qual ocorre a distorção dos odores. Nesse caso, a pessoa sente somente odores desagradáveis; a fantosmia, que acontece quando a pessoa sente odores mesmo que a substância não esteja no local; e a cacosmia, quando a pessoa começa a achar desagradável um odor que até então era agradável para ela.

Você sabia?

O ser humano consegue identificar uma variedade de dez mil cheiros diferentes e possui 20 milhões células olfativas, enquanto os cães possuem cerca de 300 milhões delas. Por isso, eles são capazes de identificar a presença de pessoas a cerca de 20 km de distância.

Alessandra Baldner

É servidora do Rioprevidência, escritora, jornalista, aromaterapeuta, instrutora de Yoga e graduanda da área de Saúde.



**OLFATO
HUMANO
IDENTIFICA
10 MIL
CHEIROS
DIFERENTES**

Parceria EEP e CBMERJ continua com palestras sobre finanças pessoais

por C. Henrique

EEP no 27º GBM - Araruama

Ao dar seguimento ao curso sobre finanças pessoais, numa parceria com o Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ), a Escola de Educação Previdenciária do Rioprevidência (EEP) promoveu, no dia 25 de julho, a palestra “Como sair das dívidas em 11 passos” para os integrantes do 27º Grupamento de Bombeiros Militar, em Araruama, na sede daquela unidade.

Na oportunidade, a gestora de EEP, Denise Pinheiro, e a palestrante, pedagoga Silvia Lessa, foram recebidas pelo subcomandante da guarnição, major BM, Domingos, e também pelo tenente BM, Ruam Cardoso.

Segundo a gestora da EEP, Denise Pinheiro, o curso de capacitação faz parte do Programa de Preparação para a Reserva, implementado na corporação. Técnicas e dicas para planejamento das finanças pessoais foram abordadas, de forma didática, pela pedagoga Silvia Lessa, durante a aula.

FOTOS: ASSIC



"Além de proporcionar conhecimento e capacitação à tropa, o ciclo de palestras, fruto da parceria EEP e CBMERJ, permite integração e interação entre classes distintas de servidores".

Denise Pinheiro é Gestora da EEP

EEP promove mais uma edição de palestra para bombeiros militares

EEP no 2º GBM - Méier/RJ

Desta feita, a palestra, promovida pela Escola de Educação Previdenciária (EEP), aconteceu, no dia 02/08, para os integrantes do 2º Grupamento de Bombeiros Militar (2ºGBM), no bairro do Méier, Zona Norte do Rio.

A equipe da EEP foi recebida, na ocasião, pelo Chefe da Diretoria Geral de Assistência Social da corporação, coronel BM, André Barros, que deu as boas vindas e abriu a palestra.

Ao lado: Na ocasião, Silvia Lessa e, Denise Pinheiro, foram agraciadas, pelas tenentes BM, Carla Correia e Sabrina Santos, com brindes da corporação, em agradecimento à parceria.



FOTOS: ASSIC

Abaixo: Ao final da palestra, a turma posou para fotos na sede do 2º Grupamento de Bombeiros Militar - Méier/RJ.



Palestra “Como resolver suas contas pessoais em alguns passos” para destacamento do Corpo de Bombeiros em Três Rios

EEP no 15º GBM - Petrópolis

No dia 09/08, a edição da palestra sobre finanças pessoais promovida pela Escola de Educação Previdenciária (EEP), aconteceu, no município de Três, para integrantes do Destacamento dos Bombeiros Militar, componente do 15º Grupamento de Bombeiros Militar (15º GBM), sediado em Petrópolis, região serrana do estado.



Na oportunidade, a palestrante, pedagoga Silvia Lessa, e a gestora da EEP, Denise Pinheiro, foram recepcionadas pelo Major Vilela, comandante da unidade militar, e pela Capitã BM, assistente social, Camila Gama.



FOTOS: ASSIC



RPPS de Barra do Piraí adere à RJPREV

Por C. Henrique



Assinatura do Termo de Adesão aconteceu na sede da Prefeitura local.



Sergio Aurliano e o prefeito Mário Esteves selaram o acordo de adesão.

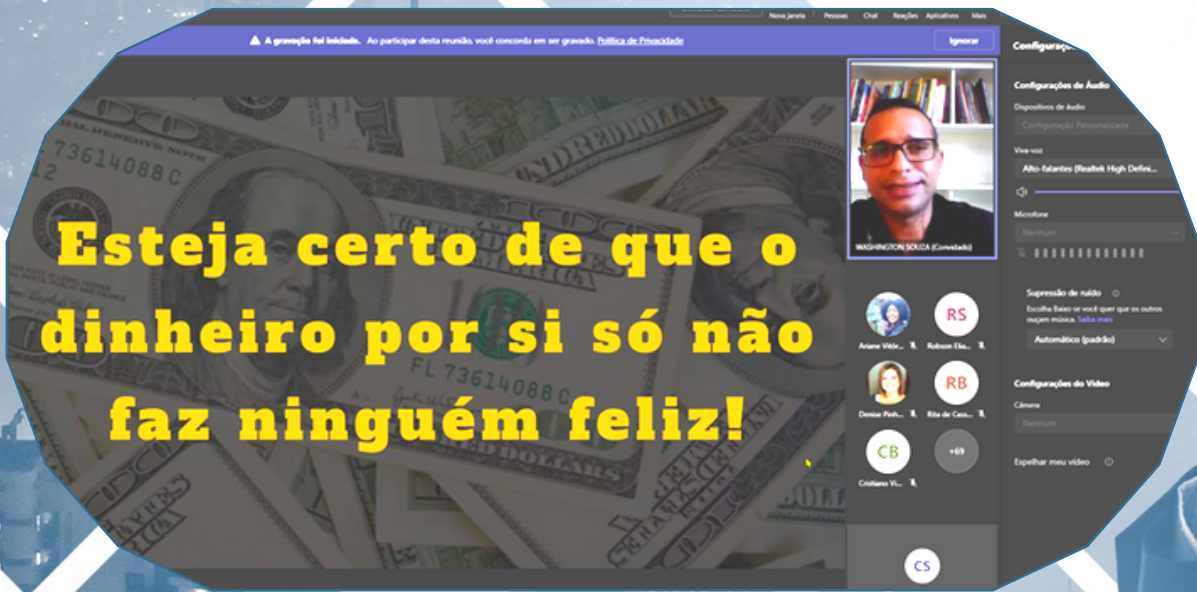
Em solenidade na sede da Prefeitura de Barra do Piraí, em 14/09, foi assinado o Termo de Adesão do Fundo de Previdência Local à Fundação de Previdência Complementar do Estado do Rio de Janeiro (RJPREV).

Participaram da solenidade, o prefeito de Barra do Piraí, Mário Esteves, a diretora do Fundo de Previdência do município, Pamela Ornellas, e, por parte do Estado, os presidentes do Fundo Único de Previdência Social do Estado (Rioprevidência), Sergio Aureliano, e da RJPREV, Halan Moraes.



EEP promove palestra sobre independência financeira

Por C. Henrique



Esteja certo de que o dinheiro por si só não faz ninguém feliz!

A Escola de Educação Previdenciária (EEP) deu início, no dia 12 de agosto, a série de três palestras intitulada **Autorresponsabilidade e Independência Financeira**, com **Washington Souza**, especialista em finanças pessoais.

De forma didática e utilizando reflexões e exercícios práticos, Souza deu exemplos e dicas sobre controle das finanças pessoais.

Washington Souza ressaltou ainda a relevância da relação emocional com o dinheiro, abordando técnicas de planejamento, com adequação de posturas e fixação de metas, com o estabelecimento de motivações visando ao sucesso pessoal.

MANDE SEU ARTIGO

**RP EM FOCO - REVISTA DO RIOPREVIDÊNCIA DE
CONTEÚDO EXCLUSIVAMENTE INSTITUCIONAL**

ENVIE SEU E-MAIL PARA
COMUNICACAO@RIOPREVIDENCIA.RJ.GOV.BR

