



RP EM FOCO

TUDO O QUE ACONTECE NO RIOPREVIDÊNCIA VOCÊ ENCONTRA AQUI

OUT/NOV 2022

REFORMA DA PREVIDÊNCIA

Sergio Aureliano promove palestra no TCE-RJ

NESTA EDIÇÃO

Rioprevidência
realizou Audiência
Pública 2022 p. 7

Palestra Reavaliação
Atuarial reuniu mais de 300
participantes p. 12

Parabéns aos
ganhadores de quiz
Copa 2022 p. 23

EDIÇÃO Nº 7

SUMÁRIO

3 - ARTIGO

Acomodar no sucesso ou inovar sempre?
por C. Henrique

4 - Rioprevidência no 1º Congresso Internacional de Gestão da Previdência Social (CONGESP) em Brasília

5 - RH disponibiliza novas regras para concessão do auxílio-saúde

6 - Rioprevidência reúne gestores de RPPS do Brasil

7 - Rioprevidência realizou Audiência Pública Anual 2022

8 - Reforma Previdenciária é tema de palestra no TCE-RJ

9 - Representantes do RP, TJ e MP reúnem-se no Palácio Guanabara

10 - Petrópolis é mais um município a aderir a RJPREV

11 - RP recebe comitiva do Instituto de Gestão Previdenciária do Estado do Pará (IGEPREV)

12 - Reavaliação Atuarial é tema de live de Sergio Aureliano

13 - Conceição de Macabu adere a RJPREV

14 - LAB.ESPI - Laboratório de Modelagem de Processos do Rioprevidência

16 - Coluna Saudavelmente - Curiosidades sobre olfato - Final

18 - EPP e CBMERJ promovem mais uma edição da palestra "Como resolver suas contas pessoais em alguns passos"

19 - EEP no Dia do Servidor da Defensoria Pública do Estado

20 - MOMENTO POESIA
Sentimentos virgens - por Orlando C. Filho

21 - Espírito esportivo em final da Copa do Brasil

22 - Aposentados do Iperj homenageiam Sergio Aureliano

23 - Parabéns aos ganhadores de quiz da Copa 2022

DIRETORIA RP

Sergio Aureliano Machado da Silva
Diretor-Presidente

Aloisio Villeth Lemos
Diretor de Investimentos

Fabiana Moraes Braga Machado
Diretora Jurídica

Marcelos Passos
Diretor de Administração e Finanças

Marcelo Fresteiro Dias Ferreira
Diretor de Seguridade

EDITORIAL

A Assessoria de Imprensa e Comunicação - ASSIC tem como parte de sua missão estabelecer interação entre os setores.

E a ideia deste informativo é promover e divulgar o trabalho dos servidores desta Casa, indo além ao tradicional noticiário factual de acontecimentos.

Por isso, procuramos chamar a atenção para a importância de promover e divulgar as ações aqui implementadas, contadas, principalmente por seus protagonistas, verdadeiros promotores na busca incessante pela excelência na realização do trabalho.

Por isso, conclamamos, mais uma vez, que este canal está aberto à sua participação, sempre observando ao rito editorial do informe.

Os trabalhos, artigos e opiniões dos colegas, bem como novidades lúdicas e administrativas, constituem pautas de interesse que queremos compartilhar com todos vocês.

Portanto, sua sugestão de pauta será sempre bem-vinda.

EXPEDIENTE

Ano II - Nº 7 - OUT/NOV 2022

Revista RP EM FOCO - Assessoria de Imprensa e Comunicação
Jor. Resp: C. Henrique - DRT: 41187

Conselho Editorial: Leandro Oliveira, Carlos Henrique e Giulio Bruno
Projeto Gráfico e Diagramação: Leandro Oliveira, Giulio Bruno e Carlos Henrique

Artigos voluntários de opinião são de responsabilidade dos autores.
Publicação bimestral de conteúdo exclusivamente institucional, sem conotação comercial, política e/ou ideológica.

ACOMODAR NO SUCESSO OU INOVAR SEMPRE?

por C. Henrique

Time que está ganhando não se mexe?

Aproveitando o momento esportivo, no futebol há a máxima de que time que está ganhando não se mexe! Porém, trata-se de uma verdade relativa, já que as mais célebres esquadras mantiveram sua “espinha dorsal” de craques, mas com mudanças adequadas, sustentaram padrão de qualidade acima dos demais durante bom tempo.

Os gestores vitoriosos, hegemônicos em determinados períodos, de Flamengo, anos 80/90 “e sempre”; de Palmeiras, em períodos semelhantes, ganharam “tudo”, em suas épocas, apesar das mudanças exigidas pelas necessidades.

Os profissionais, gestores vitoriosos de então, enxergaram que sempre é possível melhorar, para que os “ganhos” sejam permanentes, ou tais objetivos de sucesso se tornem maximizados o bastante para garantir os níveis de excelência almejados.

Trazendo toda essa introdução para a gerência de qualquer negócio, o que pretendo ressaltar neste breve ensaio é a questão da ACOMODAÇÃO como empecilho à permanência do sucesso.

Vejo que sempre é possível evoluir nos trabalhos, mesmo com o atingimento dos objetivos propostos. Também por muitas vezes, tal sucesso obstrui ou até mascara a identificação de pontos onde é possível evoluir.

O comodismo cega para o melhor. Alerto ainda para o elogio fácil, pois os parabéns são importantes, sim, mas devem servir também à reflexão, para não confundir e permitir a soberba.

Portanto, não à acomodação!

O bom é o
pior inimigo
do melhor.

Jim Homberguer



C. Henrique é jornalista

Rioprevidência no 1º Congresso Internacional de Gestão da Previdência Social (CONGESP) em Brasília

por C. Henrique

O encontro aconteceu entre os dias 16 e 18 de novembro, na sede do Instituto Serzedello Corrêa, em Brasília, e teve o objetivo de fomentar discussões e trocas de experiências para o desenvolvimento de alternativas inovadoras na questão previdenciária.

Durante o evento, a comitiva do Rioprevidência, formada pelo presidente da autarquia, Sergio Aureliano, do diretor de Seguridade, Marcelo Fresteiro, e da gerente de Recursos Humanos, Vanessa Pereira, encontrou-se com diversas autoridades, em especial, com o Ministro do Trabalho e Previdência, José Carlos Oliveira.

Para o presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, além da troca de experiências, o encontro serviu para articular soluções de gestão dentro de uma realidade de desafios atuais e futuros da previdência social pública.



Sergio Aureliano com o Ministro do Trabalho e Previdência, José Carlos Oliveira, e Ivaldo Jr, do IGEPREV, do Pará.



Vanessa Pereira, gerente de RH; Marcelo Fresteiro, diretor de Seguridade RP; Sergio Aureliano, presidente RP; e Rodrigo Luz, diretor RJPREV, no CONGESP.

Fotos: ASSIC

RH disponibiliza novas regras para concessão do auxílio-saúde

por C. Henrique

A Coordenadoria de Gestão das Folhas de Pagamentos (COOFP), da GRH, informa que estão disponíveis, na plataforma *Fast Learning*, na Intranet RP, **as novas regras de concessão do auxílio-saúde** para os servidores do Rioprevidência.

Todas as modificações constam da **Portaria RIOPREV/PRES N° 453/2022**, com informações sobre o limite mensal de reembolso, que passou para R\$ 500,00, como comprovar as despesas médicas, além da documentação necessária para cadastro de dependentes, entre outras informações pertinentes.

Para mais informações e dúvidas, envie e-mail para: rhpagamento@rioprevidencia.rj.gov.br



Rioprevidência reúne gestores de RPPS do Brasil

por C. Henrique

O presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, promoveu no dia 07/10, encontro com cerca de 30 gestores de Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS) de todo o Brasil, na sede da Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj), no Centro -RJ.

Segundo o presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, os principais temas debatidos foram "Cobertura de Déficit Atuarial" e "Repasse Previdenciários aos entes federados da União".

Outra proposição discutida, destaque para a que dispõe sobre "aportes financeiros exclusivamente à cobertura do déficit atuarial dos RPPS, conforme plano de amortização estabelecido por lei específica do respectivo ente federativo".

E a proposta que faz referência "à compensação previdenciária, com a sugestão de que haja separação de procedimentos automatizados de amortização, com deferimento pelo INSS" também mereceu atenção especial dos debatedores.

Todos os temas fizeram parte da agenda de propostas para 74ª Reunião Ordinária do Conselho Nacional dos Dirigentes de Regimes Próprios de Previdência Social (CONAPREV), prevista para os dias 9 e 10 de novembro, no estado de Minas Gerais.



Evento reuniu cerca de 30 representantes de RPPS de todo o País.



E aconteceu nas excelentes instalações da ALERJ.

Fotos: ASSIC



Esq./Dir.: Marcelo Passos, Diretor de Administração do RP; Marcelo Fresteiro, Diretor de Seguridade RP; Halan Moraes, presidente RJPREV; Sergio Aureliano, presidente RP; e José Guilherme Klemann, presidente do IPEPREV/RS.

RIOPREVIDÊNCIA REALIZOU AUDIÊNCIA PÚBLICA ANUAL 2022

por C. Henrique

Na ocasião, foram apresentados resultados contábeis atuarias, de investimentos e de governança corporativa.

O evento aconteceu na sede da autarquia, em 08/11, e foi aberto por Aloisio Lemos, Diretor de Investimentos, que, de início, chamou a gerente de Previdência e Atuária, Rachel Castro, para apresentar o Relatório Atuarial. Ela detalhou a legislação pertinente, bem como processos de migração e segregação de massas, além de explicar cálculos e projeções atuariais no período.

A seguir, Aloisio Lemos apresentou o balanço das operações de Investimentos em 2021. Lemos explicou as sazonalidades do ano passado, que impactaram mercados, com implicações e efeitos nos resultados no período.

Logo após, coube ao assessor de Governança Corporativa, Leandro Oliveira, encerrar a prestação de contas com a apresentação do Relatório de Governança Corporativa. Ele detalhou os processos de acompanhamento de resultados, com ênfase nos dados sobre os segurados, evolução atuarial, investimentos, informações institucionais e canais de atendimento.

Ao final, o diretor de Investimentos, Aloísio Lemos, ressaltou que a realização da Audiência Pública Anual é um compromisso da autarquia, “com as boas práticas de transparência, permitindo aos segurados e beneficiários, o acompanhamento da gestão realizada na autarquia”.



Foto: ASSIC

O evento foi gravado e está disponível no Portal da Transparência do Rioprevidência, bem como os relatórios da Audiência.

Reforma Previdenciária é tema de palestra no TCE-RJ

por C. Henrique

O presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, e o Diretor de Seguridade da autarquia, Marcelo Fresteiro, promoveram, no dia 19/10, palestra sobre a Reforma da Previdência Estadual para servidores do Tribunal de Contas do Estado (TCE-RJ).

De início, Sergio Aureliano fez um histórico das reformas implementadas até a entrada em vigor das novas regras, como contrapartida de adesão ao Regime de Recuperação Fiscal.

Revezando com Aureliano na explanação, o Diretor de Seguridade, Marcelo Fresteiro, detalhou as mudanças nas regras permanentes e de transição para obtenção de aposentadorias, além de explicar requisitos e cálculos para a fixação de proventos pertinentes à inatividade.

Ao final, Sergio Aureliano e Marcelo Fresteiro tiraram dúvidas da plateia, formada, em sua maioria, por técnicos do Corpo Instrutivo do TCE-RJ, que verificam, analisam e ratificam dados para concessão dos benefícios previdenciários.

Sergio Aureliano revezou com o diretor de Seguridade, Marcelo Fresteiro, na explanação aos técnicos do TCE-RJ.

Fotos: Maurício Tavares (TCE-RJ)



Representantes do Rioprevidência, Tribunal de Justiça e Ministério Público reúnem-se no Palácio Guanabara

Migração dos planos previdenciários para a RJPREV foi tema do encontro.

por C. Henrique

O presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, da Fundação de Previdência Complementar do Estado do Rio de Janeiro (RJPREV), Halan Moraes, e o secretário da Casa Civil, Nicola Miccione, participaram, em 11/10, de reunião com representantes do Tribunal de Justiça e Ministério Público, para tratar da adesão dos planos previdenciários desses órgãos para o regime de previdência complementar do estado.

Segundo a presidente da Associação de Magistrados do Estado do Rio de Janeiro (AMAERJ), Eunice Haddad, "este ano, a União reabriu o prazo para servidores públicos federais migrarem para o regime de previdência complementar e a AMAERJ e as associações do Sistema de Justiça do Rio trabalham para que a medida também seja implantada no Estado".

Também participaram do encontro, Cláudio Henrique Viana, da Associação do Ministério Público do Estado (AMPERJ); e Rodrigo Moreira Alves, diretor-adjunto da AMAERJ.

Fonte: Amaerj



Leg. esq/dir: Cláudio Henrique Viana (AMPERJ), Sérgio Aureliano (Rioprevidência), Eunice Haddad (AMAERJ), Nicola Miccione (C. Civil), Rodrigo Moreira Alves (AMAERJ) e Halan Moraes (RJPREV).

Foto: Amaerj

Petrópolis é mais um município a aderir a RJPREV

por C. Henrique

Em solenidade na prefeitura local, em 07/11, os presidentes do Rioprevidência, Sergio Aureliano, da RJPREV, Halan Moraes, e o prefeito, Rubens Bomtempo, assinaram o termo de adesão do RPPS local ao sistema previdenciário complementar do Estado.



Perante autoridades locais, Rubens Bomtempo e Sergio Aureliano selam acordo.



Foto: ASSIC

Na oportunidade, o presidente da RJPREV, Halan Moraes (sentado), ressaltou que a adesão ao sistema de previdência complementar é resultado do aprimoramento da gestão previdenciária do Estado, permitindo mais uma opção aos servidores dos RPPS dos municípios para proverem seus direitos previdenciários.

RIOPREVIDÊNCIA RECEBE COMITIVA DO INSTITUTO DE GESTÃO PREVIDENCIÁRIA DO ESTADO DO PARÁ (IGEPREV)

por C. Henrique

O Rioprevidência recebeu, entre os dias 10 e 14/10, comitiva do Instituto de Gestão Previdenciária do Estado do Pará (IGEPREV).

O objetivo da visita foi conhecer, além da estrutura organizacional, os procedimentos administrativos da previdência do estado do Rio.

Durante o período, os técnicos do IGEPREV reuniram-se com diversos gestores da autarquia, numa troca de experiências, em mútuo esforço na busca do aprimoramento em planejamento e execução dos trabalhos, visando à prestação de serviços de excelência.



Na despedida, Sergio Aureliano presenteou os técnicos do IGEPREV, com brindes do Rioprevidência.



Comitiva do IGEPREV:
Ivaldo Jr; Nathalia Galli;
Cristhiano Braga; Marcelo
Barbosa, Sergio Aureliano
(RP), Gabriela Ohana; Alinne
Viana; Aloisio Lemos (RP);
Ana Carolina Santalices e
Henrique Mascarenhas.

Foto: ASSIC

REAVALIAÇÃO ATUARIAL É TEMA DE LIVE DE SERGIO AURELIANO

por C. Henrique

Numa realização da Escola de Educação Previdenciária (EEP), cerca de 300 inscritos assistiram, no dia 20/10, pela plataforma *teams*, palestra do presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, sobre *Reavaliação Atuarial do Exercício 2023*.

O conteúdo da palestra teve como base a Portaria 1467/2022, documento que reúne 87 atos regulatórios do Ministério do Trabalho e Previdência sobre gestão atuarial, concessão de benefícios e outros pontos referentes à organização e funcionamento dos Regimes Próprios de Previdência Social.

De forma didática, Sergio Aureliano transcorreu sobre a atividade de autuaria, especificando quais dados formam a base para que o gestor atuarial possa definir parâmetros financeiros, no caso, na área previdenciária, além de falar de outros dispositivos regulatórios da Portaria 1467/2022.

O evento contou com o apoio da Associação Nacional de Entidades de Previdência dos Estados e Municípios (ANEPREM) e da Associação das Entidades de Previdência dos Municípios do Estado do Rio de Janeiro (AEPREMERJ).



Fotos: ASSIC

CONCEIÇÃO DE MACABU ADERE A RJPREV

por C. Henrique

Grande parte dos municípios do Estado estão aderindo à previdência complementar, representada pela RJPREV, permitindo mais uma opção aos servidores desses municípios na garantia do direito à previdência social..



Na manhã do dia 13/10, o Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores do Município de Conceição de Macabu (IPASCON) assinou convênio de adesão à Fundação de Previdência Complementar do Estado do Rio de Janeiro (RJPREV).

O evento aconteceu na sede daquela instituição, no Centro do município, e contou com a presença dos presidentes do Rioprevidência, Sergio Aureliano, da RJPREV, Halan Moraes, além do prefeito, Valmir Lessa, e do presidente do IPASCON, Aderaldo Spesse Rangel, entre outras autoridades locais.

Fotos: ASSIC



Esq./Dir.: Kelen Silva Rolim (Subprocuradora Geral do Município), Sander Rangel (Diretor Jurídico INASCON), Marcos Pinto (Procurador Geral do Município), Valmir Lessa (Prefeito), Sergio Aureliano (Rioprevidência), Aderaldo Rangel (INASCON) e Halan Moraes (RJPREV) participaram do evento.

LAB.ESPI - Laboratório de Modelagem de Processos do Rioprevidência

Um novo olhar em Inovação

por Daniel Candeli

A Assessoria Estratégica de Performance e Modernização Organizacional, por meio do projeto ESPI, inaugurou o **LAB.ESPI - Laboratório de Modelagem de Processos do Rioprevidência**.

Tem como objetivo fomentar um ambiente de aliança e parceria com o corpo funcional, por meio da inovação em BPM na Autarquia, com foco na modernização e transformação de processos, criação de mecanismos de participação intersetorial e introdução de novos métodos que facilitem certas rotinas.

O local é uma rica oportunidade aos envolvidos para reflexão sobre suas tarefas, avaliando a conexão e aderência como o alinhamento estratégico, nível de governança, foco no público interno e no segurado, conhecimento e detalhamento dos fluxos dos processos trabalhados e aspectos culturais enfrentados na gestão.

Objetivo é formar parceria por meio da inovação em BPM

METODOLOGIA

Foi desenvolvido pela Assessoria, com apoio significativo da Diretoria Executiva, um método para que o Laboratório de Modelagem pudesse potencializar não só a teoria como a prática.

Para tanto, utilizou-se como referenciais teóricos o **Guia “D” Simplificação do GesPública – Programa Nacional de Gestão Pública e Desburocratização do Governo Federal** juntamente com o **Guia para Gerenciamento de Processos de Negócio Corpo Comum de Conhecimento (BPM CBOK)**.

Com isto, foi possível edificar e adaptar, conforme o contexto da Autarquia, um **Ebook - Manual de Gestão por Processos do Rioprevidência**, que deve ser entendido como um guia de boas práticas para auxiliar na construção das representações de processos existentes ou propostos, para entendimento da correta compreensão de sua operação.

BENEFÍCIOS DA GESTÃO POR PROCESSOS

A Gestão por Processos visa mobilizar pessoas para gerar ganhos em uma organização a partir de melhorias e inovações em seu dia a dia de trabalho. Adotar este método pressupõe criar uma cultura forte que inspire continuamente os colaboradores para desenvolver ideias que transformem os processos e maximizem o valor gerado para os clientes

Elencados a seguir, os seguintes benefícios da gestão por processos:

**Inovar para
modernizar
a gestão por
processos**

Benefícios Para	Atributos do Benefício
Organização	- Transformação de processos requer definições claras de responsabilidade e propriedade; - Acompanhamento de desempenho permite respostas ágeis; - Medições de desempenho contribuem para controle de custos, qualidade e melhoria contínua; - Monitoramento melhora a conformidade; - Visibilidade, entendimento e prontidão para mudança aumentam a agilidade; - Acesso a informações úteis simplifica a transformação de processos; - Avaliação de custos de processos facilita controle e redução de custos; - Melhor consistência e adequação da capacidade de negócio; - Operações de negócio são mais bem compreendidas e o conhecimento é gerenciado.
Cliente	- Transformação dos processos impacta positivamente os clientes; - Colaboradores atendem melhor às expectativas de partes interessadas; - Compromissos com clientes são mais bem controlados.
Gerência	- Confirmação que as atividades realizadas em um processo agregam valor; - Otimização do desempenho ao longo do processo; - Melhoria de planejamento e projeções; - Superação de obstáculos de fronteiras funcionais; - Facilitação de benchmarking interno e externo de operações; - Organização de níveis de alerta em caso de incidente e análise de impactos.
Ator do Processo	- Maior segurança e ciência sobre seus papéis e responsabilidades; - Maior compreensão do todo; - Clareza de requisitos do ambiente de trabalho; - Uso de ferramentas apropriadas de trabalho; - Maior contribuição para os resultados da organização e, por consequência, maior possibilidade de visibilidade e reconhecimento pelo trabalho que realiza.

É, portanto, vital identificar e compreender papéis e responsabilidades dos envolvidos nos fluxos de trabalho mapeados, possibilitando a construção de soluções de melhoria cada vez mais aderentes às necessidades da Instituição. Por fim, um dos desafios do Laboratório será remodelar processos, criando experimentação, pois a perspectiva é de que as soluções sejam testadas em escala menor para analisar sua viabilidade, bem como compreender a complexidade envolvida em uma posterior implementação em maior escala.

Foto: ASSIC



Equipe ESPI: Candelê ladeado por Luciana Garcia e João Marques e Stenio Albuquerque.

SAUDAVELMENTE

Perfume tem nota - Final*

por Alessandra Baldner

NOTAS DE AROMAS VARIAM DE ACORDO COM A FRAGRÂNCIA

As notas aromáticas estão relacionadas à volatilidade da fragrância. Elas são o componente básico na criação de um perfume, e são definidas como de alta (também conhecidas como notas de saída ou de cabeça), de média (ou de coração) e de baixa volatilidade (ou de base).

As notas de baixa volatilidade são aquelas que demoram mais tempo a evaporar, e tendem a ficar no final da fragrância, geralmente apresentando cheiros amadeirados, balsâmicos ou animálicos, ou uma mistura deles.

Por isso, que as vezes um perfume que você aplica começa com cheiro bom e depois de algum tempo você não gosta mais do odor. Isso ocorre muito em compras nos freeshops de aeroportos.

É causado um impacto inicial da fragrância, para venda imediata, já que o aeroporto é um local de “trânsito” e as pessoas têm pouco tempo para a tomada de decisão de compra. Nesse caso, há pouca preocupação com o restante da composição, infelizmente.

Mas, bons perfumistas detêm técnicas para aparar essa variação abrupta de odores, “arredondando” a fragrância, para que as notas de base não destoem tanto do restante da composição. As grandes casas de perfumaria, em alguns lugares do mundo, recomendam ao cliente aplicar o perfume e voltar em algumas horas para efetuar a compra, caso gostem. Assim, você tem a possibilidade de acompanhar todo o processo de evaporação e mudança de cheiros da fragrância. Justo, né?

O olfato é tão importante, que estudos sobre ele são utilizados na área de Neuromarketing para quantidade de notas de saída, de meio e de base varia muito de perfume para perfume, dependendo da intenção e da mensagem que o criador quer passar. Isso faz com que as possibilidades de criação sejam infinitas! E a combinação de duas ou mais notas criam um acorde. Os acordes podem ser florais, cítricos, aromáticos, orientais, gourmand, e por aí vai... Sem contar que perfumes podem ser líquidos, sólidos ou oleosos.

Como usar perfume?

As fragrâncias são divididas de acordo com a concentração. O *Perfume (Parfum)* possui concentração de 20% a 30% de fragrância em composição alcóolica. Já o *Eau de Parfum* possui concentração fragrante entre 15% e 20% também em álcool. Esses tipos são muito concentrados, diferentemente do *Eau de Toilette*, da Água de Colônia e da Água Fresca, esses dois últimos com água destilada na composição.

Por serem altamente concentrados e fortes para o clima tropical (predominante no Brasil), o *Parfum* e o *Eau de Parfum* devem ser usados com parcimônia. Uma ou duas borrifadas são o suficiente. E não existe a melhor forma de passar: pode ser direto na pele (nesse caso o odor da sua pele irá interagir com a fragrância), pode ser na roupa, ou fazendo a famosa “nuvem” de perfume para passar no meio dela.

Ah, perfumes em geral podem ser feitos para durar 20 minutos ou mesmo quatro horas, dependendo da intenção do criador. Você se entupir de perfume não vai fazer diferença na duração dele. Fixadores sintéticos na verdade não são fixadores, são notas aromáticas de base que demoram mais para evaporar do que as demais, embora algumas casas de artesanato ainda vendam produtos dizendo que são fixadores. Se você pretende se aventurar nessa área, cuidado com a composição do produto.

Cheirar café corta o cheiro de perfume?

O ser humano consegue identificar uma variedade de dez mil cheiros diferentes e possui 20 milhões células olfativas, enquanto os cães possuem cerca de 300 milhões delas. Por isso, eles são capazes de identificar a presença de pessoas a cerca de 20 km de distância.

Na verdade, o café pode ser utilizado para “neutralizar” o odor quando as fossas nasais estão saturadas de aroma. Se você cheirar uma parte da sua pele limpa ou um tecido sem perfume o efeito será o mesmo. Por isso, as pessoas dizem que “corta o cheiro”. Mas o ideal é sair do ambiente saturado para um local ao ar livre. Essa é a melhor forma de neutralizar o excesso de odores.

Vai experimentar algum perfume para comprar? Depois da quarta fragrância, o seu olfato começa a não identificar corretamente os próximos aromas. Não se esqueça de fazer uma pausa e respirar ao ar livre. Seu nariz vai ficar “zerado” de novo.

PERFUMES
PODEM DURAR
ATÉ QUATRO
HORAS



Alessandra Baldner

É servidora do Rioprevidência, escritora, jornalista, aromaterapeuta, instrutora de Yoga e graduanda da área de Saúde.

* O início do tema você encontra na edição anterior, pág. 20.

Escola de Educação Previdenciária e CBMERJ promovem mais uma edição da palestra “Como resolver suas contas pessoais em alguns passos”

por C. Henrique

No dia 03/10, foram os integrantes da Diretoria-Geral de Pessoal Inativo e Pensionista que assistiram a palestra **“Como resolver suas contas pessoais em alguns passos”**, no auditório do quartel-general da corporação.

Segundo a gestora da Escola de Educação Previdenciária (EEP), Denise Pinheiro, o ciclo de palestras é resultado de parceria entre o Rioprevidência e CBMERJ, e, além de capacitar, visa integrar classes distintas de servidores do Estado.

“O curso de capacitação faz parte do Programa de Preparação para a Reserva, implementado na corporação”.

*Denise Pinheiro
Gestora da EEP*

Na ocasião, Sílvia Lessa, pedagoga e palestrante, juntamente com a gestora da EEP, Denise Pinheiro, foram recepcionadas pelo chefe do setor, Cel.BM Emídio, e pelas Ten.BMs, Lorena Castro e Kristel.



FOTO: EEP

EEP NO DIA DO SERVIDOR DA DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO

A gerente da Escola de Educação Previdenciária (EEP), Denise Pinheiro, representou o presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano, em 18/11, no evento comemorativo pelo Dia do Servidor Público, promovido pela Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro, em um hotel da Zona Sul do Rio.

Na oportunidade, Silvia Lessa, pedagoga e colaboradora voluntária da EEP, promoveu a palestra Educação Financeira - Finanças Pessoais na Prática, para uma plateia formada, principalmente, de servidores daquele órgão.



Fotos: EEP



Momento poesia

Faz parte dos objetivos do RP EM FOCO permitir que colegas possam expor suas aptidões artísticas e culturais.

Por C. Henrique

Ea seção **Cultura & Arte**, que publicamos nesta edição, visa exatamente a permitir que colegas, com viés artístico, possam compartilhar com todos nós seus dons e vocações, muitas vezes escondidos e subalternos à sisudez laboral do dia a dia.

É o caso do colega **Orlando Correia Filho** que, além de Especialista Previdenciário, é músico, compositor e escritor, já tendo inclusive publicado o livro **Sentimentos Virgens**, pelo qual procura contar um pouco de sua história, que também pode ser conhecida pelo Instagram @orlandocorreiafilho.



SOMOS TODOS IGUAIS

"Neste livro, estão as minhas memórias, minhas doces lembranças, contando a história de alguém que acredita na vida. Um livro com textos e frases que nos faz refletir profundamente sobre várias questões fundamentais da vida. Saibam que ao lê-lo, encontrarás mais do que poesias, verás sentimento em cada palavra, sempre visando levar um pouco de leveza a cada um de vocês, para que ao final, cheguem à conclusão de que o amor vale a pena. Uma boa leitura, nos leva a refletir, melhorar nossa visão de mundo, e nos proporciona a desenvolver nossa capacidade de pensar, e assim, poder tomar as melhores decisões. Que a leitura deste livro leve vocês a refletir sobre o poder do conhecimento, e despertem em cada um, o desejo de se acreditar nos sonhos, e na concretização de nossas realizações, colaborando para a formação de uma sociedade mais justa".

Sentimentos Virgens voce encontra nos seguintes endereços:

<https://www.rubieditorial.com.br/product-page/sentimentos-virgens>

<https://www.submarino.com.br/produto/6145907631>

<https://www.shoptime.com.br/produto/6145907631>

<https://www.americanas.com.br/produto/6145907631>



Espírito esportivo em final da Copa do Brasil

por C. Henrique

A final da Copa do Brasil também serviu para reforçar nosso ambiente de descontração.

O corintiano, Daniel Candeli, e o rubro-negro, Sergio Aureliano, demonstraram que, apesar das preferências, a amizade, o respeito e o companheirismo são fundamentais ao bom relacionamento no ambiente de trabalho.

A final entre Flamengo e Corinthians (19/10), no Maracanã, a torcida por esse ou aquele time, reforça que futebol é alegria, é paixão, é religião. Mas, para muitos, é acima de tudo, um conglutamento entre todos, por meio do esporte.

Foto: ASSIC



O resultado, 6 x 5, para o Fla, nos pênaltis, fez a alegria do rubro-negro, Sergio Aureliano, e, para o amigo Candeli, a desportividade de sempre.

APOSENTADOS DO IPERJ HOMENAGEIAM SERGIO AURELIANO

por C. Henrique

Evento foi em
agradecimento pelo
apoio aos inativos

Cerca de 150 aposentados do antigo Instituto de Previdência do Estado do Rio de Janeiro (IPERJ) reuniram-se, em um restaurante da Zona Norte do Rio de Janeiro, para prestar uma homenagem especial ao presidente do Rioprevidência, Sergio Aureliano.

Segundo os organizadores, a classe dos aposentados do IPERJ fizeram questão de parabenizar e agradecer a Sergio Aureliano, pelo diálogo constante e apoio aos inativos e pensionistas do Estado.

- Sempre nos atendeu e esteve aberto às nossas reivindicações - ressaltou Luiz Carlos, um dos promotores do encontro.





Rioprevidência STATE CUP 2022



Parabéns aos ganhadores de quiz da Copa 2022

por G. Bruno

A Gerência de Recursos Humanos, em parceria com a Assessoria de Imprensa e Comunicação, organizou, ao longo do mês de outubro, um jogo de perguntas e respostas com curiosidades sobre Copas do Mundo.

A ideia foi criar um evento de integração lúdico para entrar no clima do evento que começou no último dia 20/11.

A **Rioprevidência State Cup**, como foi batizada por seus organizadores, montaria seu time de onze jogadores (servidores/colaboradores) com os que melhor pontuassem nas três rodadas do jogo.

Depois de diversas perguntas, centenas de respostas e empates de tirar o fôlego, confira a seguir os vencedores do torneio e seus respectivos prêmios.

Os vencedores

"Agradecemos a todos pela participação e empenho colocados semanalmente na State Cup. Cada um de vocês contribuiu para o bom funcionamento do jogo, permitindo assim que o projeto fosse realizado. Todos estão de parabéns pela dedicação e espírito de integração."

Os 11 vencedores do nosso álbum de figurinhas já estão escalados e podem entrar em contato através do e-mail capacitacao@rioprevidencia.rj.gov.br ou pelo ramal 25408".

COODES - GERRH

Veja abaixo a seleção oficial do Rioprevidência State Cup 2022!



1º lugar
álbum +
100 figurinhas

MATHEUS

(60 PONTOS / 2:30 MIN)



2º lugar
álbum +
50 figurinhas

EDUARDO

(60 PONTOS / 3:10 MIN)

Os vencedores



3º lugar
álbum +
20 figurinhas

JULIO

(60 PONTOS / 3:30 MIN)



4º lugar
álbum +
10 figurinhas

JOÃO PEDRO

(60 PONTOS / 3:55 MIN)



5º lugar
álbum +
10 figurinhas

RAPHAEL

(60 PONTOS / 6:13 MIN)



6º lugar
álbum +
10 figurinhas

LUIZ PAULO

(60 PONTOS / 10:01 MIN)

Os vencedores



7º lugar
álbum +
10 figurinhas

YAN

(60 PONTOS / 21:47 MIN)



8º lugar
álbum +
10 figurinhas

TAIS

(58 PONTOS / 4:37 MIN)



9º lugar
álbum +
10 figurinhas

IGOR

(58 PONTOS / 4:54 MIN)



10º lugar
álbum +
10 figurinhas

ANDERSON

(58 PONTOS / 7:40 MIN)

Os vencedores



11º lugar
álbum +
10 figurinhas

GUILHERME

(58 PONTOS / 21:09 MIN)

VAI TER VAR!

Analizamos as câmeras e identificamos uma irregularidade na última pergunta da 1ª rodada. Dada a circunstância, os árbitros de vídeo se reuniram e chegaram à decisão de que a pergunta se encontra ANULADA. Dito isso, todos os jogadores ganharam os 2 pontos que a questão valia.

COODES - GERRH



MANDE SEU ARTIGO

**RP EM FOCO - REVISTA DO RIOPREVIDÊNCIA DE
CONTEÚDO EXCLUSIVAMENTE INSTITUCIONAL**

ENVIE SEU E-MAIL PARA
COMUNICACAO@RIOPREVIDENCIA.RJ.GOV.BR

